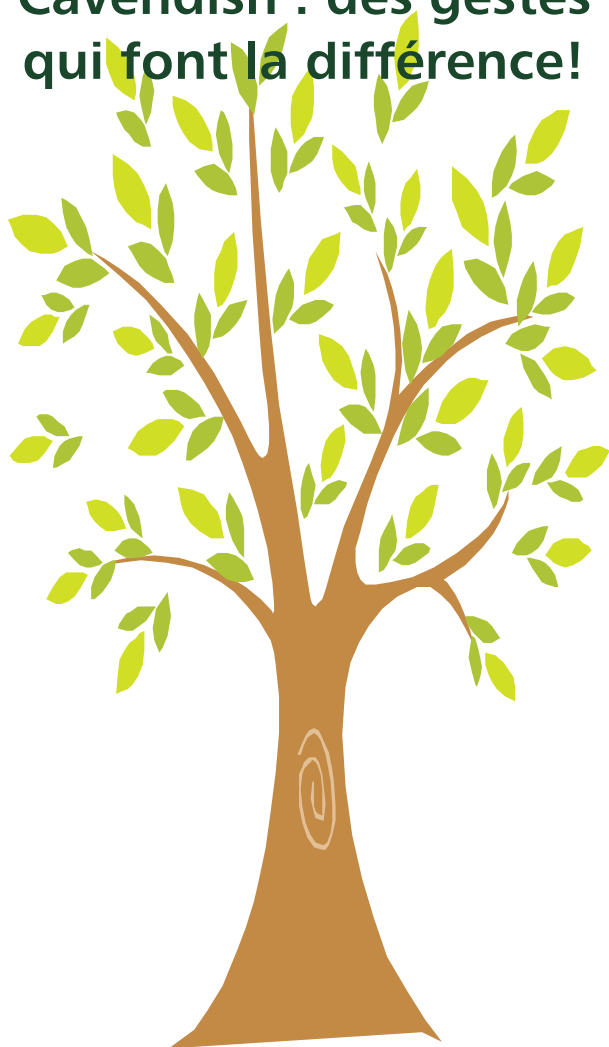




Le plan vert du CSSS Cavendish : des gestes qui font la différence!



Qu'est-ce que signifie un CSSS « Vert et en santé »? Il s'agit d'une organisation qui, en tant qu'employeur, met en place une politique interne visant à initier ou à bonifier des mesures de promotion du développement durable et de la santé. Cette politique encourage le CSSS et son personnel à adopter des pratiques de consommation diminuant le gaspillage des ressources et encourageant des habitudes de vie favorables à la santé.

SANTÉ : soutenir une alimentation équilibrée, la pratique régulière d'activités physiques et la cessation tabagique :

- Centre d'éducation pour la santé qui permet aux employés de faire le point sur leurs habitudes de vie
- Participation des employés aux campagnes nationales de santé publique et de Kino Québec
- Rabais pour des abonnements dans des centres de conditionnement physique
- Activités physiques en milieu de travail (yoga, pilates, cours de danse)
- Programmes de poids-santé
- Boissons plus saines dans les machines

Le plan vert a été réalisé à partir du sondage des employés en 2007. Il formalise les engagements du CSSS Cavendish à devenir Vert et en santé.

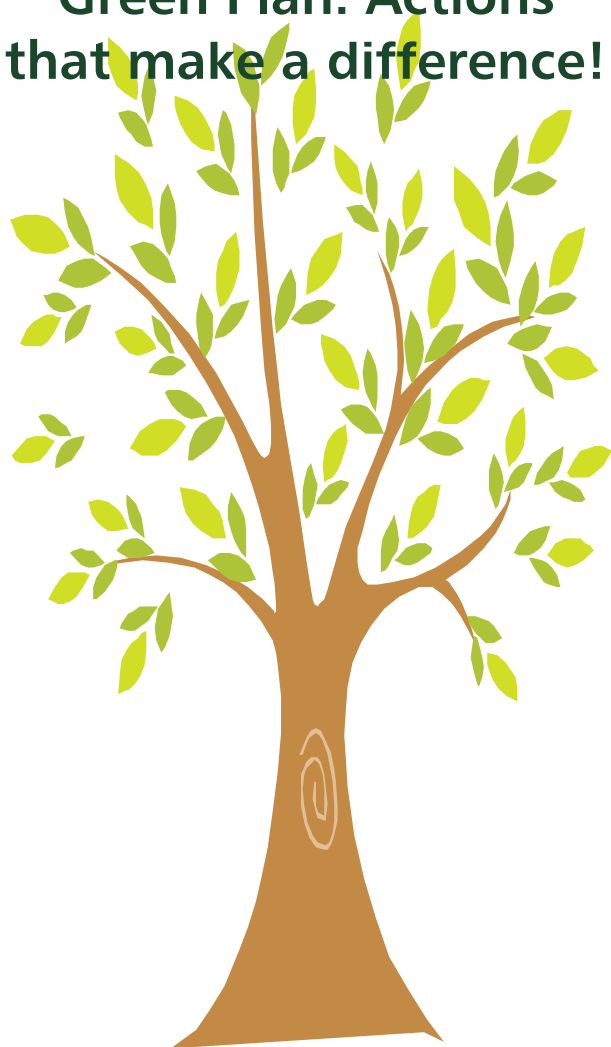
Pour plus de détails, vous pouvez consulter le plan vert du CSSS Cavendish disponible sur l'intranet et surveiller les nouveaux babillards aux couleurs du CSSS Vert et en santé.

ENVIRONNEMENT : créer un environnement qui favorise une bonne gestion des ressources renouvelables et non-renouvelables :

- Certification LEED-ND (Leadership in Energy and Environmental Design-Neighborhood Development) pour le nouveau CLSC de NDG—Montréal-Ouest
- Politique d'approvisionnement "verte"
- Politique de gestion des matières résiduelles
- Implantation du programme Allego : promotion des moyens de transport actifs (transport en commun, trains de banlieue, vélo, marche, covoiturage)
- Diminution du gaspillage
- Implantation de bacs de recyclage
- Récupération des piles usagées
- Réduction de l'usage de fournitures médicales jetables



The CSSS Cavendish Green Plan: Actions that make a difference!



What does a green and healthy CSSS mean? It's an organization that, as an employer, implements an internal policy aiming to initiate and to encourage measures to promote sustainable development and health. This policy encourages the CSSS and its employees to adopt consumer practices that will help reduce waste of resources and that will encourage healthy lifestyles.

HEALTH: Helping employees adopt a healthier diet, participate in physical activities on a regular basis and quit smoking. Here are some of the actions in place...

- The Health Education Centre allows employees to assess their lifestyle
- Participation of employees in national public health campaigns and the Kino Québec campaign
- Rebates on health clubs
- Promotion of physical activities within the work place (yoga, pilates, dance classes)
- Help with healthy weight programs
- Healthier drinks in the vending machines

The Green Plan was developed following an employee survey conducted in 2007. This plan formalizes the CSSS' promise to become green and healthy.

For more details, you can consult the Green Plan on the intranet and watch for the large CSSS Vert et en santé bulletin boards bearing a green leaf.

ENVIRONMENT: Creating an environment that will ensure better management of renewable and non renewable resources...

- Attaining LEED-ND certification (Leadership in Energy and Environmental Design Neighbourhood Development) for the new CLSC de NDG–Montréal-Ouest
- Implementing a "green" supplies policy
- Adopting a policy for the management of residual materials
- Implementing the Allego program which promotes other means of transportation (public transportation, trains, biking, carpooling)
- Reduction of waste
- Supplying offices with recycling bins
- Recuperation of old batteries
- Helping to reduce the use of disposable medical supplies